

B A S I S  
A R O M A T H E R A P I E



B O N U S - D E G E U R T Y P E S

# De 5 Geurgroepen

## Bloemen

HOE VOEL IK ME ALS IK DEZE OLIEN RUIK?

## Kruiden

HOE VOEL IK ME ALS IK DEZE OLIEN RUIK?

## Citrus

HOE VOEL IK ME ALS IK DEZE OLIEN RUIK?

## Hout

HOE VOEL IK ME ALS IK DEZE OLIEN RUIK?

## Wortel

HOE VOEL IK ME ALS IK DEZE OLIEN RUIK?

# BASIS AROMATHERAPIE



Je hebt alle verschillende geurtypes geroken en gevoeld.  
Welke spreekt jouw het meest aan? Geef punten van 1 tot 5.  
1 voor degene die je het minst graag ruikt en 5 voor degenen die je het liefste ruikt.

1	
2	
3	
4	
5	

Kan je je vinden in de beschrijving van de 2 types die je de meeste punten gaf?


## ENKELE VRAGEN OVER DE GEURTYPES

- Benoem de 5 verschillende geurtypes
- Geef 2 specifieke kenmerken van het bloementype
- Geef 2 specifieke kenmerken van het kruidentype
- Geef 2 specifieke kenmerken van het citrustype
- Geef 2 specifieke kenmerken van het houttype
- Geef 2 specifieke kenmerken van het worteltype
- Wat is jouw hoofdtype?

Notities:

---

---

---

---

# CHECKLIST



- Welke twee chemotypes van Basilicum worden het vaakst gebruikt?
- Ken je de Latijnse benaming van Basilicum uit je hoofd?
- Aan welke kleding herken je een bloementype?
- Aan welke kleding herken je een houttype?
- Ken je de Latijnse benaming van Strobloem uit je hoofd?
- Bij welke aandoening is geen andere olie meer geschikt dan Strobloem?
- Ken je de Latijnse benaming van Atlasceder uit je hoofd?
- Wat is de meest opvallende eigenschap van Atlasceder?

Notities:

---

---

---

---

# MULTIPLE CHOICE



1) Welke olie helpt bij blauwe plekken?

- Strobloem
- Atlasceder
- Basilicum
- Tea tree

2) Welke olie is het meest jeukstillend?

- Zoete sinaasappel
- Atlasceder
- ylang ylang
- Strobloem

3) Welke olie is het meest krampstillend?

- Strobloem
- Kruidnagel
- Zoet sinaasappel
- Basilicum

4) Welk geurtype heeft een groot organisatietalent?

- Houttype
- Worteltype
- Kruidentype
- Citrustype