

## KEELPIJN

Meng groene klei met water en plantaardige olie. Voeg enkele druppels tea tree toe.  
Smeer de keel goed in met dit mengsel.  
Bedek met een natte tetradoek of keukenhanddoek en daar boven op een droge badhanddoek

## BADSCHUIM ALGEMEEN

Maximum 3% mengeling.  
Gebruik 2 soeplepels in bad.  
Oppassen met sterke geuren zoals ylang ylang, Roos, benzoë  
Daar maak je een 1 % mengeling van.

## SCHAAFWONDEN

20 ml hydraterende crème mengen met 10 ml goudbloemolie.  
Voeg 1,5 % lavendel en 1,5 % geranium toe

## LUIERUITSLAG

Meng 20 ml hydraterende crème met 10 ml st Jansolie. Voeg 12 dr rozenhout toe

## EIGEN RECEPT

## OORONTSTEKING

Meng 2 druppels cajeput in 10 ml St -  
Jans olie.

Dep dit mengsel met een watje  
ACHTER het oor  
(Niet in het oor druppelen!)

## ZWANGERSCHAPSSTRIEMEN

Preventief:

De buik tijdens de zwangerschap  
dagelijks insmeren met jojobaolie.

Curatief:

Callophylum olie mengen met  
3 % geranium  
Regelmatig aanbrengen

## SCHIMMELNAGELS

Crème of huidolie maken op  
basis van neemolie.

2 % tea tree en 1 % lavendel  
toevoegen

Dagelijks minimum 2 X  
insmeren

## SCHAAFWOND

Schaafwond die genezen is maar  
vieze kleur blijft houden:  
Muskaatroosolie met 3 %  
geranium

## EIGEN RECEPT

### TANDPIJN OF PIJNLIJK TANDVLEES

Gebruik kruidnagel.  
Een druppel puur inmasseren

LET OP: Niet bij baby's

### PSYCISCHE BESCHERMING

Maak een snuffelflesje of  
neusinhulator met de volgende  
mengeling:  
kruidnagel, basilicum en  
sinaasappel in gelijke delen

### NEGATIEVE ENERGIE

Maak een snuffelflesje of  
neusinhulator met de  
volgende mengeling:  
sinaasappel en pepermint in  
gelijke delen

### GEZICHTSMAKSER

Meng witte klei met hydrolaat (vb  
rozenwater) Meng in 5 ml PO 2dr  
geranium. Voeg dit mengsel toe aan  
de klei. Aanbrengen in een dikke laag.  
Niet te kort rond de ogen. Na 15 à 20  
minuten de huid eerst deppen met  
lauw water. Daarna pas af wrijven.

### EIGEN RECEPT

GezondGenieten

GezondGenieten

GezondGenieten

GezondGenieten

GezondGenieten

GezondGenieten

GezondGenieten

GezondGenieten

GezondGenieten

GezondGenieten

GezondGenieten

GezondGenieten

GezondGenieten

GezondGenieten

GezondGenieten

GezondGenieten

GezondGenieten

GezondGenieten

GezondGenieten

GezondGenieten